



## Fitbit Charge 3



**Référence du produit:** Fitbit Charge 3

**Catégories:** [Objets connectés](#)

**Page du produit:** <https://www.avi-sintec.com/site/produit/fitbit-charge-3/>

### Description

[← Retour à la catégorie](#)

Référence produit : Fitbit Charge 3

Le Fitbit Charge 3, votre bracelet fitness et santé moderne avec mesure de la fréquence cardiaque 24/7, vous donne un aperçu de vos données personnelles et vous indique où vous vous trouvez.

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

### Points forts

- Étanche jusqu'à 50 m
- Jusqu'à 7 jours d'autonomie
- Capteur d'accélération à trois axes

## -Cardiofréquencemètre visuel

### Fonctionnalités

- Mesure de la fréquence cardiaque en continu
- Zones de fréquence cardiaque en temps réel
- Nombre de calories brûlées
- Jusqu'à 7 jours d'autonomie
- Modes d'entraînement basés sur vos objectifs
- Reconnaissance automatique d'activités sportives
- Suivi du sommeil & phases de sommeil
- Étanche jusqu'à 50 m
- Notifications d'appel, de calendrier et de SMS
- Écran tactile intelligent à haute résolution

### Contenu de la livraison

- FitBit Charge 3
- Bracelets classiques (S et L)
- Câble de charge